

Valise de maternité

À cocher au stylo, et à glisser dans le sac



61 entrées, 7 groupes. Cochez au fil de vos trouvailles — commencez par les articles marqués ★ **indispensable**, le reste peut attendre bébé.

● Les papiers · 9

● Le sac du travail · 6

● La tenue du jour J · 7

● Le séjour, côté maman · 14

● Le séjour, côté bébé · 16

● Le sac du deuxième parent · 6

● Le retour à la maison · 3

● Les papiers · 9 articles

☐ Carte Vitale ★ indispensable

☐ Carte de mutuelle ★ indispensable

☐ Pièce d'identité ★ indispensable

☐ Carte de groupe sanguin ★ indispensable

☐ Carnet ou dossier de maternité ★ indispensable

☐ Résultats d'analyses ★ indispensable

☐ Échographies

☐ Livret de famille ou acte de reconnaissance

☐ Projet de naissance

● Le sac du travail · 6 articles

☐ Brumisateur

☐ Chaussettes chaudes

☐ Élastique ou pince à cheveux



- ☐ Baume à lèvres
- ☐ Écouteurs et musique
- ☐ Chargeur de téléphone à câble long

● La tenue du jour J · 7 articles

- ☐ Body naissance × 1 ★ indispensable
- ☐ Pyjama × 1 ★ indispensable
- ☐ Brassière ou gilet × 1
- ☐ Bonnet × 1 ★ indispensable
- ☐ Chaussettes de bébé
- ☐ Couche × 1
- ☐ Lange ou couverture × 1 ★ indispensable

● Le séjour, côté maman · 14 articles

- ☐ Chemises de nuit ouvrantes devant ★ indispensable
- ☐ Soutiens-gorge d'allaitement
- ☐ Culottes jetables × 10 ★ indispensable
- ☐ Serviettes hygiéniques spécial maternité ★ indispensable
- ☐ Coussinets d'allaitement
- ☐ Trousse de toilette
- ☐ Gel douche intime
- ☐ Serviettes de toilette × 2 ★ indispensable
- ☐ Gourde
- ☐ Chaussons ou tongs
- ☐ Gilet ou peignoir
- ☐ Tenue de sortie confortable
- ☐ Coussin d'allaitement
- ☐ Crème anti-crevasses · Souvent fourni par la maternité



● Le séjour, côté bébé · 16 articles

☐ Bodies naissance et 1 mois × 6 ★ indispensable

☐ Pyjamas × 6 ★ indispensable

☐ Brassières ou gilets × 2

☐ Bonnets × 2 ★ indispensable

☐ Chaussettes ou chaussons

☐ Gigoteuse taille naissance ★ indispensable

☐ Langes ou petites couvertures × 3

☐ Bavoirs × 3

☐ Couches taille 1 · Souvent fourni par la maternité

☐ Cape de bain ou serviette de toilette

☐ Savon corps et cheveux · Souvent fourni par la maternité

☐ Liniment et coton · Souvent fourni par la maternité

☐ Sérum physiologique · Souvent fourni par la maternité

☐ Tenue de sortie selon la saison ★ indispensable

☐ Doudou

☐ Sucette

● Le sac du deuxième parent · 6 articles

☐ Change complet

☐ Trousse de toilette

☐ Chargeur

☐ En-cas et bouteille d'eau

☐ Monnaie ou carte pour le parking

☐ Liste des personnes à prévenir

● Le retour à la maison · 3 articles

☐ Siège auto coque, installé et testé ★ indispensable



☐ Couverture ou nid d'ange

☐ Sac pour le linge sale



Et une fois les cases cochées ?

Cette checklist dit ce qu'il faut prévoir. Une liste de naissance, elle, dit à vos proches ce qui vous ferait plaisir : chacun voit ce qui est déjà réservé, personne n'offre le deuxième transat, et vous piochez dans les boutiques que vous voulez.

1. Reprenez les articles que vous venez de cocher.

2. Ajoutez n'importe quel produit, de n'importe quelle boutique.

3. Partagez un lien : chacun réserve son cadeau.

Créez la vôtre sur ptipanda.fr/liste-de-naissance

Gratuit · Sans publicité · Multi-boutiques

